

МЕНЮ

Дата 27.03.2023 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Омлет натуральный с сыром, запеченный	110	232,57	130	296,4
Дополнительный гарнир: горошек зеленый консервированный	20	16,50	25	20,62
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Кофейный напиток с молоком	150	87,50	180	107,5
Яблоко	110	56,4	110	56,4

2-й ЗАВТРАК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Нектар из смеси фруктов и овощей	100	42,00	100	42,00

ОБЕД

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат из белокачанной капусты с морковью	40	35,20	60	48,75
Рассольник ленинградский с птицей (155/10)	165	122,20	200	150,00
Сердце тушеное	65	92,5	80	113,84
Рагу овощное	110	129,8	130	160,3
Компот из клюквы	150	52,50	180	63,44
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

ПОЛДНИК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Булочка "Ванильная»	50	171,45	70	242,00
Ацидофиллин	180	103,5	200	115

УЖИН

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Голубцы ленивые с соусом	160	261,3	200	347,8
Винегрет овощной	40	52,30	60	80,55
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Чай с молоком с лимоном	150/7/3,5	34,60	180/10/7	40,10